

Nothing is more important than taking care of your health and the health of your family.

Nebraska Total Care is a health plan option for Heritage Health members.



Community Health Program

In-person help to give support with choosing a provider, plan benefits, and living healthy



Healthy Rewards Program

Earn dollar rewards by completing healthy behaviors



Case Management

One-on-one assistance to members who need extra help to be as healthy as possible



Boys and Girls Clubs

Help kids learn powerful life skills and stay active



YMCA

Get moving with a YMCA membership



No hay nada más importante que cuidar de su salud y la de su familia.

Nebraska Total Care es una opción de plan de seguro de salud para los afiliados de Heritage Health.



Programa de salud en la comunidad

Ayuda en persona que brinda apoyo para elegir a un proveedor, planear sus beneficios y vivir saludablemente



Programa de recompensas

Gane recompensas en dólares al realizar comportamientos saludables



Administración de casos

Asistencia personalizada a los miembros que necesitan ayuda adicional para estar tan sanos como sea posible



Boys and Girls Clubs

Ayuda a los pequeños y pequeñas a aprender poderosas destrezas de vida y a mantenerse activos



YMCA

Póngase en movimiento con una membresía de YMCA

