

## Asistencia nutricional en Lincoln

### Domingo

#### Iglesia Bautista Belmont (Belmont Baptist Church)

 Cuándo: Semanalmente | 3:30PM  
 Dónde: 3224 N 14th Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-476-8276  
 No se requiere documentación.

#### Adventista del Séptimo Día con Vista al Capitolio (Capitol View Seventh-day Adventist)

 Cuándo: Semanalmente | 2PM  
 Dónde: 1640 A Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-416-6197  
 No se requiere documentación.

#### Iglesia de College View (College View Church)

 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM  
 Dónde: 4801 Prescott Ave  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-486-2880  
 No se requiere documentación.

#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El tiempo varía según el género  
 Dónde: 2101 N Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-475-6888  
 No se requiere documentación.

#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

 Cuándo: Todos los días | 5-6PM  
 Dónde: 1448 E Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-476-7398  
 No se requiere documentación.

#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM  
 Dónde: 2121 N 27th Street  
 Tipo: Comida | Despensa  
 Contacto: 402-477-4116  
 No se requiere documentación.

### Lunes

#### Iglesia Luterana del Calvario (Calvary Lutheran Church)

 Cuándo: Semanalmente | 11AM  
 Dónde: 2788 Franklin Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-416-6197  
 No se requiere documentación.

#### Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)

 Cuándo: Semanalmente | 1-3PM  
 Dónde: 2241 O Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-327-6200  
 Llama para visitar el mercado, 8-8:30am

#### Centro para la gente (Center for People)

 Cuándo: Semanalmente | 9AM-2PM  
 Dónde: 3901 N 27th Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-476-4357  
 Documentos: Tarjeta Clarity.

#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

 Cuándo: Todos los días | 5-6PM  
 Dónde: 1448 E Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-476-7398  
 No se requiere documentación.

#### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Ceter)

 Cuándo: Todos los días | 10AM-1:15PM  
 Dónde: 2617 Y Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-477-4173  
 Llama para visitar el mercado, 10AM

#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

 Cuándo: Semanalmente | Comidas, 11:30AM y 5:30PM; Despensa de 1-4PM  
 Dónde: 2121 N 27th Street  
 Tipo: Comida | Despensa  
 Contacto: 402-477-4116  
 No se requiere documentación.

#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El tiempo varía según el género  
 Dónde: 2101 N Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-475-6888  
 No se requiere documentación.

Llame al 211 para obtener ayuda para conectarse con más recursos para satisfacer sus necesidades.



Aplicación de teléfono MyLink o MyLNK y sitio web para obtener información sobre servicios comunitarios.  
<https://lincolnne.mylnk.app/>



Actualizado el 6 de diciembre de 2024 | Para obtener la información más actualizada sobre las opciones de asistencia alimentaria, escanee el código QR o visite: <https://go.unl.edu/foodassistance>



## Martes

# Asistencia nutricional en Lincoln

### Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)

-  Cuándo: Semanalmente | 6PM
-  Dónde: 931 Saunders Ave
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-742-0035
-  No se requiere documentación.

### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

-  Cuándo: Todos los días | 5-6PM
-  Dónde: 1448 E Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-476-7398
-  No se requiere documentación.

### Iglesia Metodista Unida de Havelock (Havelock United Methodist Church)

-  Cuándo: Semanalmente | 4:30PM
-  Dónde: 4140 N 60th Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-466-6736
-  No se requiere documentación.

### Iglesia de Cristo del Noroeste (Northwest Church of Christ)

-  Cuándo: Semanalmente | 4:15-5:30PM
-  Dónde: 3110 N 1st Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-416-6197
-  No se requiere documentación.

### Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)

-  Cuándo: Semanalmente | 1-3PM
-  Dónde: 2241 O Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-327-6200
-  Llama para visitar el mercado, 8-8:30AM

### Punto de conexión (Connection Point)

-  Cuándo: Semanalmente | 2-4PM
-  Dónde: 1333 N 33rd Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-417-0771
-  Formulario en el sitio

### Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)

-  Cuándo: Semanalmente | 12-3PM
-  Dónde: 2001 S 11th Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-474-6275
-  No se requiere documentación.

### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

-  Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El horario varía según el género
-  Dónde: 2101 N Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-475-6888
-  No se requiere documentación.

### Centro para la gente (Center For People)

-  Cuándo: Lunes a jueves de 9AM- 2PM
-  Dónde: 3901 N 27th Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-476-4357
-  Documentos: Tarjeta Clarity

### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)

-  Cuándo: Todos los días | 10 AM-1:15PM
-  Dónde: 2617 Y Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-477-4173
-  Llama para visitar el mercado, 10 a. m.

### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

-  Cuándo: Semanalmente | 11:30am-12:30PM y 5:30-6:30PM
-  Dónde: 2121 N 27th Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-477-4116
-  No se requiere documentación.

### Ejército de Salvación (Salvation Army)

-  Cuándo: Todos los días | 12PM-3:30PM
-  Dónde: 2625 Potter Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-474-6263
-  No se requiere documentación.

## Miércoles

### Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)

-  Cuándo: Semanalmente | 1-3PM
-  Dónde: 2241 O Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-327-6200
-  Llama para visitar el mercado, 8-8:30am

### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)

-  Cuándo: Todos los días | 10AM-1:15PM
-  Dónde: 2617 Y Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-477-4173
-  Llama para visitar el mercado, 10 am

### Centro para la gente (Center For People)

-  Cuándo: Lunes a jueves de 9AM-2PM
-  Dónde: 3901 N 27th Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-476-4357
-  Documentos: Tarjeta Clarity

### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

-  Cuándo: Semanalmente | Comidas 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM; Despensa 1 -3PM
-  Dónde: 2121 N 27th Street
-  Tipo: Comida | Despensa
-  Contacto: 402-477-4116
-  No se requiere documentación.

### Ejército de Salvación (Salvation Army)

-  Cuándo: Todos los días | 12-3:30PM
-  Dónde: 2625 Potter Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-474-6263
-  No se requiere documentación.

### Cristo Rey Católico (Cristo Rey Catholic)

-  Cuándo: Semanalmente | 5-6PM
-  Dónde: 4221 J Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-416-6197
-  No se requiere documentación.

### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

-  Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El horario varía según el género
-  Dónde: 2101 N Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-475-6888
-  No se requiere documentación.

### Iglesia cristiana de Southpointe (Southpointe Christian Church)

-  Cuándo: Semanalmente | 5:30PM
-  Dónde: 7010 Helen Witt Drive
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-416-6197
-  No se requiere documentación.

## Asistencia nutricional en Lincoln

### Jueves

#### Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)

-  Cuándo: Semanalmente | 6 PM
-  Dónde: 931 Saunders Ave
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-742-0035
-  No se requiere documentación.

#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

-  Cuándo: Todos los días | 5-6 PM
-  Dónde: 1448 E Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-476-7398
-  No se requiere documentación.

#### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)

-  Cuándo: Todos los días | 10AM-1:15PM
-  Dónde: 2617 Y Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-477-4173
-  Llama para visitar el mercado, 10AM

#### Iglesia del barrio (Neighborhood Church)

-  Cuándo: Semanalmente | 5:30 PM
-  Dónde: 1302 F Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-435-3673
-  No se requiere documentación.

#### Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)

-  Cuándo: Semanalmente | 1-3PM
-  Dónde: 2241 O Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-327-6200
-  Llama para visitar el mercado, 8-8:30am

#### Punto de conexión (ConnectioN Point)

-  Cuándo: Semanalmente | 2-4 p. m.
-  Dónde: 1333 N 33rd Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-417-0771
-  Formulario en el sitio

#### Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)

-  Cuándo: Semanalmente | 12-3PM
-  Dónde: 2001 S 11th Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-474-6275
-  No se requiere documentación.

#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

-  Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;
-  El tiempo varía según el género
-  Dónde: 2101 N Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-475-6888
-  No se requiere documentación.

#### Centro para la gente (Center For People)

-  Cuándo: Lunes a jueves de 9AM-2PM
-  Dónde: 3901 N 27th Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-476-4357
-  Documentos: Tarjeta Clarity

#### Primera Iglesia Menonita (First Mennonite Church)

-  Cuándo: Semanalmente | 5PM
-  Dónde: 7300 Holdrege Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-416-6197
-  No se requiere documentación.

#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

-  Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM
-  Dónde: 2121 N 27th Street
-  Tipo: Comida | Despensa
-  Contacto: 402-477-4116
-  No se requiere documentación.

#### Ejército de Salvación (Salvation Army)

-  Cuándo: 12-3:30 p.m.
-  Dónde: 2625 Potter Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-474-6263
-  No se requiere documentación.

### Viernes

#### Luz de la ciudad de Lincoln (Citylight Lincoln)

-  Cuándo: Semanalmente | 10:30AM
-  Dónde: 2820 O Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-416-6197
-  No se requiere documentación.

#### Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)

-  Cuándo: Todos los días | 10-11AM
-  Dónde: 2617 Y Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-477-4173
-  Llama para visitar el mercado, 10AM

#### Ejército de Salvación (Salvation Army)

-  Cuándo: Todos los días | 12PM-3:30PM
-  Dónde: 2625 Potter Street
-  Tipo: Despensa
-  Contacto: 402-474-6263
-  No se requiere documentación.

#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

-  Cuándo: Todos los días | 5-6PM
-  Dónde: 1448 E Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-476-7398
-  No se requiere documentación.

#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

-  Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM
-  Dónde: 2121 N 27th Street
-  Tipo: Comida | Despensa
-  Contacto: 402-477-4116
-  No se requiere documentación.

#### Capilla de la Gracia (Grace Chapel)

-  Cuándo: Semanalmente | 11AM
-  Dónde: 1345 S 16th Street
-  Tipo: FoodNet
-  Contacto: 402-416-6197
-  No se requiere documentación.

#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

-  Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;
-  El tiempo varía según el género
-  Dónde: 2101 N Street
-  Tipo: Comida
-  Contacto: 402-475-6888
-  No se requiere documentación.

## Asistencia nutricional en Lincoln

### Sábado

#### Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)

 Cuándo: Semanalmente | 9AM  
 Dónde: 931 Saunders Ave  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-742-0035  
 No se requiere documentación.

#### Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)

 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM  
 Dónde: 2121 N 27th Street  
 Tipo: Comida | Despensa  
 Contacto: 402-477-4116  
 No se requiere documentación.

#### Iglesia de Sión (Zion Church)

 Cuándo: Semanalmente | 9:15AM  
 Dónde: 5511 S 27th Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-416-6197  
 No se requiere documentación.

#### Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)

 Cuándo: Todos los días | 5-6PM  
 Dónde: 1448 E Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-476-7398  
 No se requiere documentación.

#### Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)

 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El tiempo varía según el género  
 Dónde: 2101 N Street  
 Tipo: Comida  
 Contacto: 402-475-6888  
 No se requiere documentación.

#### Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)

 Cuándo: Semanalmente | 12-3PM  
 Dónde: 2001 S 11th Street  
 Tipo: Despensa  
 Contacto: 402-474-6275  
 No se requiere documentación.

#### Iglesia católica de Santa María (St. Mary's Catholic)

 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM  
 Dónde: 1420 K Street  
 Tipo: FoodNet  
 Contacto: 402-416-6197  
 No se requiere documentación.



#### Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

» Para: personas elegibles de bajos ingresos y sus familias  
 » Cada mes, los beneficios de SNAP se emiten en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT), similar a una tarjeta de débito. La tarjeta EBT se puede usar en la mayoría de las tiendas de comestibles, tiendas de descuento, mercados de agricultores y tiendas de barrio para comprar la mayoría de los productos alimenticios.  
 » Solicite beneficios SNAP y otra asistencia pública en iServe Nebraska: <https://iserve.nebraska.gov/>  
 » Si tiene preguntas o necesita ayuda para presentar una solicitud, llame a la línea directa de extensión de SNAP de Nebraska al 1-855-444-5556.



DOUBLE UP  
FOOD BUCKS



#### Programa de donación de alimentos Double Up de Nebraska (DUFBS)

» Para: usuarios de tarjetas SNAP/EBT  
 » Cuando usa su tarjeta EBT en minoristas SNAP calificados, Double Up iguala sus compras de frutas y verduras frescas dólar por dólar, hasta \$20 por día.  
 » Llame al 402-441-6744 o visite <https://doubleupnebraska.org> para encontrar una ubicación de DUFBS cerca de usted.

#### Nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC)

» Para: mujeres embarazadas o lactantes de bajos ingresos que sean elegibles, madres primerizas y niños menores de 5 años  
 » WIC ayuda a las familias elegibles con alimentos saludables, apoyo para la lactancia materna y recursos de nutrición y salud.  
 » Llame al 402-471-2781 o visita <https://dhhs.ne.gov/Pages/WIC-About.aspx>



#### Pequeñas despensas gratuitas

» Despensas en los barrios que proporcionan alimentos y artículos esenciales a cualquier persona necesitada.  
 » ¿Tiene preguntas? Llame al 402-601-4501 o visite la página de Facebook de Little Free Pantries LNK en <https://www.facebook.com/LittleFreePantriesLNK/>



#### Lincoln Fresh del Banco de Alimentos de Lincoln

» Lincoln Fresh ofrece productos frescos de temporada en 15 establecimientos de Lincoln desde marzo hasta noviembre. Todos son bienvenidos. No se necesitan documentos ni identificación. El calendario de temporada está disponible en <https://www.lincolnfoodbank.org/services/lincoln-fresh-rural-mobile-produce/>



#### Comidas a domicilio de Tabitha

» Tabitha Meals on Wheels ofrece almuerzos cálidos y nutritivos para adultos mayores en todo Lincoln.  
 » Llame al 402-486-8589 o visite <https://www.tabitha.org/care-services/tabitha-meals-on-wheels/>

#### Distribuidores de alimentos en Lincoln:



#### Banco de alimentos de Lincoln (Food Bank of Lincoln)

» ¿Tiene preguntas? Llame al 402-466-8170 o visite <https://www.lincolnfoodbank.org>



#### Red de alimentos (FoodNet)

» ¿Tienes preguntas? Llame al 402-416-6197 o visita <https://foodnetlincoln.org/sites/>