

Que puede esperar durante su estadía en el hospital.

Esto está destinado a todos los bebés, a menos que su bebé necesite atención médica especial después del nacimiento.

Promoción de la lactancia materna

Le recomendamos que amamante a su bebé y queremos ayudarla a obtener más información al respecto. Por favor considere tomar una clase de lactancia materna antes del parto. La lactancia materna es una oportunidad maravillosa para usted y su bebé y prepararse lo ayudará a comenzar en la dirección correcta. Queremos que tengas éxito y haremos todos los esfuerzos para ayudar. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina de lactancia.

La lactancia disminuye el riesgo de su BEBÉ de:

- Infecciones del oído, resfriados y diarrea
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Obesidad
- Diabetes
- Asma
- leucemia infantil

La lactancia disminuye su riesgo de:

- Cáncer de seno
- Cáncer de ovario
- Diabetes tipo II

Piel con piel

Después del parto, usted y su bebé serán colocados en contacto directo de piel con piel y cubiertos con mantas calientes. Se le recomendará que continúe sosteniendo a su bebé piel con piel hasta que se complete la primera lactancia. Se fomentará piel a piel durante toda la estadía en el hospital. Esto puede hacerse tanto como lo deseen ambos madre y / o miembro de la familia / pareja, independientemente de la elección de alimentación. Piel a piel ayudará a su bebé de muchas maneras. Algunos de ellos incluyen: aumentar el éxito con la lactancia materna, estabilización de los signos vitales (frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperaturas y niveles de oxígeno), estabilización de la sangre azúcar, disminuye el dolor, mejora el desarrollo del cerebro, relaja a tu bebé y promueve la unión.

La primera lactancia materna

Puede esperar que la primera lactancia tenga lugar lo antes posible después de que nazca el bebé, dentro de la primera hora después del parto, a menos que sea médicamente inestable. El personal estará disponible para ayudar con esta primera alimentación. Usted y su bebé están más listos y dispuestos a aprender cómo amamantar durante las primeras horas de vida.

Alojamiento conjun

Se recomienda que usted y su bebé permanezcan juntos durante su estadía en el hospital, incluso durante la noche, independientemente de su elección de alimentación. Puede escuchar que esto se llama alojamiento conjunto. Mantener a su bebé con usted lo ayuda a amamantar mejor mientras aprende las señales de alimentación de su bebé. Promoverá la vinculación con su bebé y aumentará su confianza para cuidarlo. Bebés que se quedan cerca de su madre duermen mejor, lloran menos y las madres duermen lo mismo, ya sea que sus bebés estén en su habitación o en la guardería.

Puede haber ocasiones en que su bebé tenga que salir de la habitación para los procedimientos de rutina. Su bebé será devuelto lo antes posible. Es posible que se le permita ir con su bebé en estos momentos.

Alimentación del bebé y patrones de sueño: primeras 24 horas de vida

Durante las primeras horas de vida, su bebé estará muy alerta y listo para amamantar. Después de esto el bebé tendrá mucho sueño y menos interés en la lactancia materna. Esta es una forma normal para que su bebé se recupere del nacimiento. Le recomendamos que coloque a su bebé piel con piel e intente alimentarlo al menos cada 2-3 horas alrededor del reloj.

Alimentación del bebé y patrones de sueño: después de 24 horas de vida

Después de este período de sueño, su bebé comenzará a despertarse y amamantará con más frecuencia. Le recomendamos que alimente a su bebé a los primeros signos de señales de hambre, ofreciéndole ambos senos en cada alimentación. En algunas comidas, su bebé tendrá más sueño y se alimentará por períodos más cortos. En otras comidas, su bebé puede estar más despierto y alimentarse por más tiempo. Le recomendamos que siga las señales que le da su bebé, no necesitará programar o programar sus sesiones de lactancia. Esto se llama alimentación bajo demanda.

Es posible que escuche el término alimentación en racimo. Este es un patrón normal de alimentación instintiva que a menudo ocurre durante la noche. Durante este tiempo, es posible que su bebé quiera amamantar con frecuencia. Esto puede durar varias horas y generalmente es seguido por un período de descanso. Puede sentirse cansado durante este tiempo, pero su bebé lo está ayudando al evitar la congestión.

Es normal que su bebé pierda peso durante su estadía en el hospital. Su bebé será pesado al nacer y diariamente hasta el alta. El médico de su bebé lo controlará de cerca hasta que su bebé regrese al peso al nacer.

Riesgos de la suplementación electiva.

Le recomendamos que amamante exclusivamente a su bebé. La lactancia materna exclusiva en el hospital ayuda a establecer un suministro completo de leche. Puede haber razones médicas cuando se indica la suplementación. Durante estos momentos, le explicaremos otras opciones de alimentación y cómo pueden funcionar para que usted alcance su meta de lactancia.

La suplementación con fórmula que no es médicamente necesaria puede cambiar el deseo de hambre de su bebé, alterando su suministro de leche. Esto puede conducir a una disminución en el suministro de leche y puede causar dificultades para amamantar. La fórmula puede presentar riesgos para el bebé, tales como: cambiar el revestimiento natural del estómago, aumentar el riesgo de alergias, irritabilidad en los senos, aumento de la saliva, y el proceso de aprender a amamantar puede ser interrumpido debido al cambio en la succión.

Apoyaremos la decisión de alimentación de cada madre.

Limitar a los visitantes para promover la vinculación parental durante la hospitalización.

Reconocemos y apoyamos que su familia y amigos quieran venir a conocer a su nuevo bebé. Durante su hospitalización le recomendamos que permita tiempo privado para que su nueva familia se una. Considere limitar las visitas horas para que usted y su bebé tengan tiempo de conocerse. Esto le dará tiempo a su bebé para aprender amamanta y date tiempo para descansar.

Preocupaciones de la lactancia materna

Si tiene preguntas o inquietudes sobre la lactancia durante su estadía en el hospital, hay personal capacitado para ayudarlo. Consultores de lactancia disponibles los 7 días de la semana durante el día. Si no hay uno disponible, hay capacitados personal para ayudarla con la lactancia materna.



La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda la lactancia materna exclusiva durante aproximadamente 6 meses con continuación de la lactancia materna durante 1 año o más, según lo deseado por una madre y un bebé.