

پوښتنه: که زما عاید د میدیکاد بشپړ روغتیایی پوښن ترلاسه کولو لپاره خورا لوړ وي؟

نور پروگرامونه شتون لري چې تاسو یې وړتیا لرئ لکه: CHIP -

د ماشومانو د روغتیا بیمې پروگرام (CHIP) د هغو ماشومانو لپاره فدرالي روغتیا پاملرنې ده چې د نیبراسکا ایالت له لارې د ټیټ عاید لرونکو میرمنو لپاره وړاندې کېږي، چې عمر یې 18 یا کم وي، چې د منظم میدیکاد لپاره وړ نه وي. د CHIP برنامې لاندې بیمه ترلاسه کولو لپاره، تاسو باید لومړی د میدیکاد یا دولتي بیمې لپاره غوښتنه وکړئ. د برنامه لپاره جلا غوښتنلیک شتون نلري. لګښت د عاید پر بنسټ دی. تاسو کولی شئ په شخصي توګه د نیبراسکا ایالت روغتیا او بشري خدماتو (DHHS) دفترونو کې غوښتنه وکړئ یا په تلیفون کې د مرستې لپاره 402-473-7000 ته زنګ ووهئ. دوی کولی شي تاسو ته لارښوونه وکړي چې څنګه د دوی ویب پاڼې څخه یو اپلیکیشن ډاونلوډ کړئ چې دوی ته د معمول پست له لارې یا د بریښنالیک له لارې بیرته لېږل کیدای شي.

CHIP 599 -

د CHIP 599 پروګرام د نیبراسکا میرمنو لپاره د امیندواری خدمتونه پوښي چې د میدیکاد یا CHIP لاندې پوښن لپاره وړ ندي، د کډوالۍ وضعیت په پام نه نیسی. دا پروګرام بشپړ میدیکاد ندي او پوښن یوازې د زیږون دمخه پاملرنې او د امیندواری پورې اړوند خدماتو باندې غوښتنه کېږي چې د زیږون ماشوم روغتیا پورې تړاو لري، په شمول د زېږیدو یا ولادت دوره او زیږون یا ولادت. لګښت د عاید پر بنسټ دی. تاسو کولی شئ په شخصي توګه د نیبراسکا ایالت روغتیا او بشري خدماتو (DHHS) دفترونو کې غوښتنه وکړئ یا په تلیفون کې د مرستې لپاره 402-473-7000 ته زنګ ووهئ. دوی کولی شي تاسو ته لارښوونه وکړي چې څنګه د دوی ویب پاڼې څخه یو اپلیکیشن ډاونلوډ کړئ چې دوی ته د معمول پست له لارې یا د بریښنالیک له لارې بیرته لېږل کیدای شي.

Healthcare.gov -

اګه تاسو د خپل د دندې که خوا، د مشرانو بیمه، دولتي بیمه، CHIP، یا بلې سرچینې له لارې روغتیایی بیمه نلرئ چې وړ روغتیا پوښن چمتو کوي، تاسو کولی شئ د روغتیا پاملرنې یا مارکت پلس له لارې د بیمې پوښن ومومئ، یوه آنلاین سرچینه چې تاسو یې په روغتیا پاملرنې کې لاسرسی کولی شئ. gov، د فدرالي حکومت له لارې یوه ویب پاڼه. هلته تاسو کولی شئ د خپلو اړتیاو او عاید پر اساس د بیمې پلان ومومئ. دا د کال په اوږدو کې دوه ځله شتون لري چې تاسو کولی شئ په بازار کې د بیمې پلان لپاره غوښتنه وکړئ (د ځینو استثناوو سره). (1) د پوښن لپاره د نومبر له 1 څخه تر دسمبر 15 پورې نوم لیکنه وکړئ چې د جنوري 1 پیل کېږي یا (2) د پوښن لپاره د جنوري 15 پورې نوم لیکنه وکړئ د فبروري په 1 پیل کېږي.

د احتمالي وړتیا په اړه د نورو معلوماتو لپاره،
لارښی HealthyLincoln.org/PregnancyCare



معلومات د دې لخوا ورکړل شوي:



د ټیټ عاید لرونکو کورنیو لپاره
د امیندواری روغتیا پوښن
د امیندواری دمخه پوښن
د برنامه ډولونه شتون لري
څوک وړ دي
چیرته او څنګه درخواست وکړئ

پوښتنه: زه څنگه خپل عايد ثابتولی شم؟

تاسو کولی شئ د تادياتو سټیونه يا د معاش جدول، د مالياتو بېرته ستنېدنه سند، يا W2s له ځانه سره راوړئ.

پوښتنه: وروسته له دې چې زه د ميديکاډ يا دولتی بيمی بشپړ پوښنی لپاره غوښتنلیک بشپړ کړم څه پېښېږي؟

روغتيا رياست به ستاسو غوښتنلیک په راتلونکو 1-2 ورځو کې د نېراسکا د روغتيا او بشري خدماتو څانگې (DHHS) ته د بشپړ ميديکاډ کټو لپاره واستوي. تاسوسره به د DHHS لخوا ستاسو د غوښتنلیک په اړه په راتلونکو 2-4 اونيو کې اړيکه ونیسئ. DHHS ممکن تاسو سره د ليک له لارې اړيکه ونیسي يا دوی ممکن تاسو ته زنگ ووهي چې ستاسو د غوښتنلیک بیا کتنې لپاره د ملاقات مهالویش تنظیم کړي.

که تاسو په 3-4 اونيو کې د دوی څخه نه اورئ، نو تاسو اړتيا لرئ چې د دوی سره اړيکه ونیسئ ترڅو د خپل غوښتنلیک حالت وگورئ. DHHS ته په 323-402-7455 زنگ ووهئ. دا ډیره مهمه ده چې تاسو سمدستي ځواب ورکړئ که چیرې DHHS ستاسو د ميديکاډ يا دولتی بيمی غوښتنلیک په اړه پوښتنې ولري.

بېه ياد ولرئ، د PE لنډمهاله امیندواری روغتيا پاملرنې پوښنی لپاره تصویب کول د ميديکاډ لپاره د تصویب په څیر ندي. ستاسو د PE پوښنی یوازې لنډمهاله دی پداسې حال کې چې DHHS ټاکي چې ایا تاسو د ميديکاډ يا دولتی بيمی بشپړ کټو لپاره وړ یاست ترڅو ستاسو د ولادت او روغتون کې پاتې کیدو لگښتونه پوښي.

پوښتنه: که زه د ميديکاډ يا دولتی بيمی بشپړ غوښتنلیک وسپارم نو څه به پېښ شي؟

ستاسو د PE امیندواری پاملرنې پوښنی به د راتلونکې میاشتې په وروستی ورځ پای ته ورسېږي له هغې نېټې څخه چې تاسو د PE لپاره غوښتنه کړې.

پوښتنه: د PE لنډمهاله پوښنی کله پیل کېږي؟

دا په هماغه ورځ پیل کېږي چې تاسو خپل د PE غوښتنلیک بشپړ کړئ.

پوښتنه: زه چیرته د دې PE لنډمهاله امیندواری پوښنی لپاره غوښتنه کولی شم؟

له دې ځایونو څخه په یوه کې د ملاقات لپاره زنگ ووهئ:
- د لنکن-لانکاسټر کاونټي روغتيا څانگه 8065-441-402
- د لنکن د کورنۍ درملو مرکز 4571-483-402
- نیلي ډډ روغتيا 5452-470-402

پوښتنه: که زه د روغتيا پاملرنې چمتو کونکی ونلرم څه به وکړم؟

اد روغتيا څانگه به تاسو سره د روغتيا پاملرنې چمتو کونکي په موندلو کې مرسته وکړي او کله چې تاسو د PE لپاره غوښتنه وکړئ د ملاقات وخت ونیسئ. د لنکن د کورنۍ درملو مرکز او بلوسټیم روغتيا په سایت کې طبي چمتو کونکي لري.

پوښتنه: زه څنگه د ميديکاډ بشپړ کټو لپاره غوښتنه کولی شم ترڅو زما د امیندواری پاتې برخه، زیږون، او نور روغتيايي اړتیاوې پوره کړم؟

تاسو کولی شئ د بشپړ ميديکاډ يا دولتی بيمی پوښنی لپاره غوښتنه پیل کړئ په ورته وخت کې چې تاسو پورته لیست شوي ځایونو کې د PE پوښنی لپاره غوښتنه کوئ.

پوښتنه: زه امیندواره یم. زه روغتيا بيمه نلرم. زه څنگه کولی شم د امیندواری روغتيايي پاملرنه ترلاسه کړم؟

مهمه نده چې ستاسو عايد يا د کډوالۍ وضعیت، مرسته شتون لري. تاسو کولی شئ د ميديکاډ پروگرام له لارې د وړيا لنډمهاله امیندواری روغتيا پاملرنې پوښنی لپاره لاسلیک کړئ چې د "مناسب وړ وړتیا" (PE) په نوم یادېږي. PE تاسو ته لنډمهاله پوښنی درکوي پداسې حال کې چې ستاسو د بشپړ ميديکاډ دولتی بيمی کټو لپاره غوښتنلیک په پام کې نیول کېږي.

پوښتنه: زه څنگه پوه شوم چې زه د دې لنډمهاله

امیندواری روغتيا پاملرنې پوښنی (PE) لپاره وړ یم؟

ټولې امیندواره میرمنې کولی شي دا لنډمهاله PE پوښنی ترلاسه کړي په داسې حال کې چې ستاسو د بشپړ ميديکاډ يا دولتی بيمی کټو لپاره غوښتنلیک پروسس کېږي که: (1) تاسو د نېراسکا اوسیدونکي یاست (2) تاسو د عايد لارښودونه پوره کوئ او (3) تاسو د په خوا نه د PE پوښنی کې نه یاست.

پوښتنه: د امیندواری د لنډمهاله PE دوره کې کوم

روغتيايي خدمتونه پوښل کېږي؟

په پوښنی شوي خدماتو کې شامل دي (1) ستاسو د روغتيا پاملرنې چمتو کونکي سره د امیندواری اړوند معمول لیدنې، (2) په میندو کې د امیندواری اړوند شرایط او درملنه لکه لور فشار، انیمیا د وینې کمښت، انتانات یا چرک، خپکان او د امیندواری شکر، (3) د دی د مخه موجود یا نور هغه شرایط چې د مور په روغتيا اغیزه کوي يا د جنین وده کوي لپاره درملنه (4) د روغتيا پاملرنې چمتو کونکي بېرني خدمتونه کله چې د مور يا جنین روغتيا په خطر کې وي. دا خدمتونه "د زیږون دمخه د عاجل پاملرنې" په نوم یادېږي.

د زیږون دمخه عاجل پاملرنه د روغتون پاتې کېدو او ستاسو د ماشوم زیږون پورې اړوند خدمات پوښي. د زیږون او روغتون پوښنی لپاره، تاسو باید د ميديکاډ يا دولتی بيمی بشپړ کټو لپاره غوښتنه وکړئ. که تاسو د لنډمهاله PE پوښنی لپاره لاسلیک کړی دا په دی معنی ندي چې تاسو په اتوماتیک ډول د ميديکاډ يا دولتی بيمی بشپړ کټو ترلاسه کوئ.

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••

•••••